

## Zum Idealgewicht/ Der dicke Papagei (Adipositas)

Sehr dicke Vögel haben zahlreiche Probleme: z.B. Leberschäden (Tipp „Leberschutztherapie“), Blutungsneigung, Druckstellen und Arthrosegefahr (Tipp „Sitzstangen und Füße“), Gefäßverkalkungen, Herz-Kreislauf-Probleme, erhöhter Blutfettgehalt, erhöhte Schlaganfall- und Emboliegefahr, Gefiederschäden, Schnabel- und Krallenprobleme und oft auch Nierendurchblutungsstörungen, manche neigen sogar zu Krämpfen, Sehschwäche und Verwirrtheit.

Was tun? **Langsame DIÄT in kleinen Schritten:** Gesünder füttern und mehr beschäftigen!

--**Keine Dickmacher** oder Leckerchen: keine Nüsse, keine Sonnenblumenkerne, keine Kardisaat, kein Hanf, keine Knabberstangen, kein Ei, kein Käse, keine Essensreste...

→ Mehr **Obst und Gemüse\*** anbieten, immer wieder probieren, in unterschiedlichen Formen (z.B. gedünstet und lauwarm). Der Kot wird feuchter, das ist normal. Bei Amazonen sind z.B. 80% Obst und Gemüse\* und 20% Körner möglich.

→ Die **Körnerfuttermenge** langsam **reduzieren**. Es passt erstmal, wenn am Abend alles gefressen wurde. (Manchmal wird eine Sorte absolut nicht gefressen, das ist dann OK, wir mögen auch nicht alles.) Mehrmals kleine Mengen füttern.

→ Futter ist **Beschäftigung**. Vögel können lernen ihr Futter zu suchen oder kleine Belohnungen zu erarbeiten. Man muss Schritt für Schritt mit den Vögeln üben und kann mit Angeboten von verschiedenen Futterstellen starten. Zusätzlich lässt sich das Futter auch auf vielfältige Weise verstecken. Papprollen, Papierkugeln oder ähnliches bieten sich an. Man kann auch zahlreiche spezielle Futterspielzeuge für Vögel oder Bücher und Zeitschriften zum Selbstbasteln und Beschäftigen kaufen.

→ Viele **Alternativen** anbieten, z.B. frische Zweige Kräuter oder Gräser. Zerstörbare Dinge sind eine sehr gute Beschäftigung, sie müssen aber ungefährlich sein [Faserfressen und Plastik töten, zu viel Grit und Sand führen zu Verstopfungen und Bauchschmerzen]. Frische Zweige von ungiftigen, ungespritzten heimischen Bäumen (Weide, Haselnuss, Obstbäume) und Sträuchern sind ideal sowohl als Klettermöglichkeit, als auch um sie zu zernagen.

→ **Bewegung** und Fliegen beschäftigt und hilft Fett abzubauen. Ein Vogel braucht viel Freiflug unter Aufsicht oder in einem vogelsicheren Zimmer. Anfangs sind erste Sprünge und Flatterversuche schon ein Erfolg.

→ Den Vogel regelmäßig wiegen, z.B. 1x pro Monat. Vögel dürfen allerdings nur langsam abnehmen damit die Leber nicht überfordert wird (Tipp: „Leberschutzplan“) Ziel ist eine Reduktion um etwa 5% des aktuellen Gewichtes pro Monat. **GEDULD** ist nötig!

\*Grünfutter oder Gemüse sättigt, ist gesund und beschäftigt. Zum Beispiel: Vogelmiere, Basilikum, Möhren, Salat, Erbse, Chicoree, Feldsalat, Fenchel, Gurke, Kohlrabi, Mais, Paprika, Pepperoni, Radieschen, Rote Beete, Sellerie, Spinat, Tomate, Kürbis, Zucchini, Löwenzahn, Giersch, Gänseblümchen, Hirtentäschel, Apfel, Apfelsine, Aprikose, Ananas, Banane, Birne, Brombeere, Clementine, Dattel, Erdbeere, Feige, Granatapfel, Grapefruit, Hagebutte, Heidelbeere, Himbeere, Johannisbeere, Kaki, Kirsche, Kiwi, Kokosnuss, Litschi, Mango, Maracuja, Melone, Papaya, Pfirsich, Pflaume, Stachelbeere, Weintraube)

<b>Taubenklub – Gesundheitszentrum für Tauben und Ziervögel</b> 		
Katernberger Str. 115   45327 Essen --- Aktuelle Informationen: <a href="http://www.brieftaube.de">www.brieftaube.de</a>		
(02 01) 84 83 90 <b>Telefon:</b> Mo, Di, Do, Fr: 8.30 - 12.00 und 13.00 - 16. 30 Uhr		
<b>Offene Vogelsprechstunde ohne Termine:</b>		<b>Termine sind zusätzlich möglich: Mo-Sa</b>
<b>Mo, Do</b>	9.30 - 12.00	15.00 - 18.30
<b>Di, Fr</b>	9.30 - 12.00	15.00 - 17.00
<b>Mi</b>	<b>Nur Termine !</b>	
<b>Sa</b>	10.00 - 12.00	
nach vorheriger <u>telefonischer Vereinbarung</u> (02 01) 84 83 90 Termin-Absagen können auch per e-mail erfolgen <a href="mailto:tk@brieftaube.de">tk@brieftaube.de</a>		
Bestellungen jederzeit unter: <a href="http://www.taubenklub-shop.de">www.taubenklub-shop.de</a>		
Spezielle Beratungen sind Mo, Di, Do, Fr 14.00 – 15.00 in der Tierarzt-Telefonsprechstunde möglich (€:GOT-1), Beratungen per e-mail sind kostenpflichtig möglich, können je nach Auslastung aber nicht unmittelbar gewährleistet werden		
<b>Kontakte der Verbandsgeschäftsstelle: 0201 / 8 72 24 0 <a href="mailto:verband@brieftaube.de">verband@brieftaube.de</a></b> 		
<b>Zugeflogene Taube</b>	<b>0800 – 55 11 44 1</b>	<b>[leider kein Geflügel möglich]</b>